

## SALUD

# Un dermatólogo utiliza una técnica ambulatoria para reducir los riesgos de la cirugía estética

**José Luis Martínez-Amo mejora la apariencia de la nariz con inyecciones de relleno, más rápidas y cómodas que la cirugía**

MARÍA MEDINA  
REDACCIÓN

Un dermatólogo almeriense es el primero en practicar rinomodelación en la provincia. Se trata de una técnica que, sin cirugía, modela la nariz del paciente gracias a la incorporación de pequeños rellenos de ácido hialurónico. Esta técnica, propia de la dermatología estética, permite acceder a esta intervención a personas que, por su edad avanzada, por problemas de alergia o por padecer determinadas patologías, no tienen la posibilidad de entrar en un quirófano para una operación de cirugía estética.

Esta fórmula consiste en la introducción de relleno en puntos claves para modificar la apariencia de la nariz sin cortes, sin anestesia y de forma reversible. De hecho, si el aspecto no convence al paciente, el relleno es reabsorbido, asegura José Luis Martínez-Amo Gámez, que insiste en que la rinomodelación requiere de hasta tres inyecciones en algo más de mes y medio, de modo que el usuario puede ir viendo el resultado.

En el caso de que el paciente se quedara contento con el resultado, que puede tener una duración de algo más de un año, podría inyectarse el relleno en una zona más profunda de modo que la intervención fuese más duradera (entre 3 y 4 años), asegura este dermatólogo almeriense, que se ha formado en la Clínica Ruber de Madrid y que com-

pagina su trabajo en la consulta de dermatología del Hospital de Poniente con el de un centro privado en la capital.

Además, la rinomodelación no afecta en ningún momento a la respiración del paciente, dado que no se toca la estructura nasal. "Toda la intervención se centra en la zona exterior de la nariz", asegura José Luis Martínez-Amo

## Rápida, cómoda y segura

Esta nueva técnica de corrección estética, que Martínez-Amo realiza desde hace dos años, ofrece numerosas ventajas frente a la cirugía convencional. Para empezar, se trata de una intervención ambulatoria, es decir, que no requiere quirófano ni anestesia. De hecho, el dermatólogo realiza la intervención en apenas diez minutos y el paciente puede, sin necesidad de postoperatorio, reincorporarse a su vida normal al finalizar la operación.

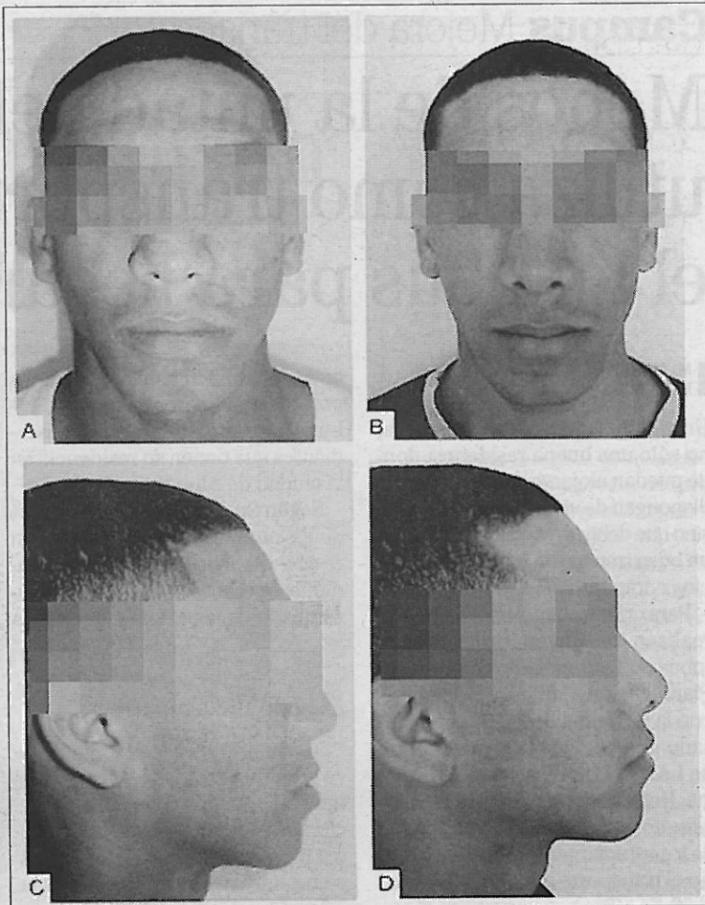
La técnica es "poco dolorosa y muy segura" dado que se eliminan todos los riesgos de un quirófano, incluido el mayor gasto económico. Como ventaja frente a la cirugía estética propiamente dicha, la rinomodelación puede ser ejercida sobre cualquier persona. En principio, los pacientes tienen que ser mayores de 18 años. No obstante, como se trata de una intervención estética y no quirúrgica, también puede aplicarse a cualquier mayor persona mayor de 16 años, con consentimiento paterno.

De momento, el perfil del paciente que en Almería solicita una rinomodelación es el de una mujer de entre 18 y 40 años. No obstante, las dos primeras intervenciones realizadas por Martínez-Amo fueron a varones,

dice este dermatólogo que, gracias a la sustitución de técnicas quirúrgicas tiene pacientes de más de 70 años.

Además, en su ejercicio profesional ha podido constatar cómo el 73% de las personas que se someterían a una intervención estética no persigue una nariz diferente. "No quieren cambios drásticos en su nariz ni tampoco modificar su forma, piden, de hecho, que se mantenga su misma nariz, pero más recta", asegura Martínez-Amo.

De 30 años, este almeriense se formó en la facultad de Medicina de la Universidad de Granada, aunque estudió la especialidad de Dermatología en Toledo, lo que, según dice, le permitió formarse en dermatología estética en diferentes clínicas madrileñas.



■ Un paciente sometido a una operación de cirugía. / LA VOZ

## Adolescentes y cambios de imagen

■ Siete de cada diez adolescentes almerienses cambiaría su imagen corporal, según se deduce de un reciente estudio elaborado por médicos de Atención Primaria de Almería, que han valorado el sentir de 120 almerienses de entre 12 y 15 años. El estudio buscaba conocer hasta qué punto los medios de comunicación y los estereotipos que aparecen en ellos, influyen en la alimentación y los desórdenes nutricionales y a la luz de sus resultados, la coordinadora del grupo de atención al adolescente de

la sociedad española de Medicina de Familia asegura que esta necesidad de cambio en un porcentaje tan alto es "lógica" a la luz del momento concreto que viven. A esas edades empiezan a convivir con el acné, irrumpen los cambios de voz o salen los cuartos pelos en la cara. Las chicas quieren adelgazar y los chicos estar delgados pero musculados. Es la época en que ellas aumentan las caderas y el pecho, se ven gordas y no se gustan, asegura esta médica que, por otra parte, apunta que es "muy raro"

que un adolescente acuda a la consulta de Atención Primaria a pedir ayuda para perder peso bajo control médico. De hecho, sólo en aquellos casos en los que el sobrepeso es detectado en pediatría o enfermería se identifican casos en los que es preciso una supervisión de la dieta. La mayoría prefieren dejarse llevar por los "consejos" de amigos, compañeros o aquellos que obtienen a través de Internet. No obstante, la mayoría de estos adolescentes está en su peso, aseguran los médicos de familia. Y es que

"la mayoría de los chicos que desean cambiar su imagen corporal tienen un peso normal". "El problema es que no se ven bien. Por eso es muy difícil que consulten al médico. Buscarán otras vías: mirarán Internet para dar con una dieta o pedirán consejo a un amigo. El objetivo: perder cinco kilos en un mes", señala Rosario Jiménez. Y ahí está el problema, dado que "no existen dietas milagro y, sin un control médico, los jóvenes pueden entrar en un proceso de desórdenes alimentarios poco saludables.

## BREVES

### CRUZ ROJA

#### El centro de drogodependencia inaugura su belén

El Centro de Encuentro y Acogida de Drogodependientes de Cruz Roja de Almería, situado en el número 288 de la Carretera de Sierra Alhambra, inauguró el viernes el belén realizado en sus instalaciones por usuarios y cuidadores. El año pasado, el belén instalado por el CEA obtuvo el segundo premio del concurso organizado por el Ayuntamiento de Almería.

En esta ocasión y coincidiendo con la inauguración, se realizó un desayuno solidario y un concierto interpretado por los usuarios de este centro.

### SERVICIOS SANITARIOS

#### Torrecárdenas sigue sin activar el Plan de Alta Frecuentación

El Complejo Hospitalario de Torrecárdenas no ha activado todavía esta campaña el Plan de Alta Frecuentación hospitalaria. No obstante, ya tiene todo preparado para habilitar salas de observación en Urgencias y también para movilizar al personal sanitario correspondiente en el caso de que se produzca una alta afluencia de usuarios con motivo del frío y la gripe. Así lo ha asegurado Francisca Antón, responsable del Complejo Hospitalario, que aglutina a Torrecárdenas, Bola Azul y Hospital Provincial.

### EMPLEO

#### Quince discapacitadas se han formado como cuidadoras de mayores

La delegada provincial de Empleo de la Junta en Almería, Francisca Pérez Laborda, clausura hoy a mediodía el Taller de Empleo 'Cuidador de personas discapacitadas y mayores' que, promovido por la Asociación El Saliente, ha sido financiado por la Consejería de Empleo con cerca de trescientos mil euros. En esta experiencia que combina formación teórica y prácticas han participado un total de quince personas desempleadas, mayores de 25 años y con un grado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento.

## CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL OCUPACIONAL



Subvencionado por  
UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo

**TÉCNICO**  
en Software Ofimático



CONSEJERÍA DE EMPLEO  
Servicio Andaluz de Empleo

• Curso gratuito, para desempleados y empleados a media jornada, en el que el alumno adquirirá conocimientos que le harán ser capaz de realizar la instalación, configuración y adaptación de las aplicaciones ofimáticas a las necesidades de los usuarios.

**OBJETIVOS:** Durante las 384 horas lectivas del curso, la relación secuencial de los módulos será: Hojas de Cálculo; Bases de Datos; Fundamentos de las Aplicaciones Ofimáticas; Trabajo en Equipo y Seguridad Ofimática; Procesador de Textos; Programación de Aplicaciones Ofimáticas; Prevención de Riesgos Laborales; Igualdad de la Mujer; Sensibilidad Ambiental; Inserción Laboral y Técnicas de Búsqueda de Empleo.

**Nivel Formativo Preferente:** BUP/FP II; Conocimientos Básicos de Informática.

**Recogida y entrega de Solicitudes:**

Desde el 01/11/08 al 31/12/08

**Documentación necesaria:** Solicitud; Fotocopia del DNI; Fotocopia de la Tarjeta de Demanda de Empleo o Contrato de Trabajo (Trabajadores a Media Jornada); Fotocopia de la titulación máxima que posea.

DE ENSEÑANZA



**Academia de Enseñanza de Almería, SL**

C/ Inglés, 6 - academiaalmeria@telefonica.net - 950 256 911 - 665 974 412